



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Verena Hildebrandt**

Verein: Gaensefurther Sportbewegung  
Startnummer: 75

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49) A

**Gesamt-Zeit: 1:59:47**

Geschwindigkeit: 8,01 km/h  
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:28	7:06	7	6:30	43	8:58	4,00	28:28	7:06	7	6:30	43	8:58
Plessenburg	3,00	33:16	11:05	8	8:07	49	9:35	7,00	1:01:44	8:49	8	14:37	49	18:02
Abzweig rote Brü	3,00	24:03	8:01	7	5:36	46	7:38	10,00	1:25:47	8:34	8	20:13	50	25:35
Ilseburg/Markt	6,50	34:00	5:13	8	7:50	48	11:08	16,50	1:59:47	7:15	8	28:03	49	36:43