



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Bianca Roseburg

Verein: FM+FF
Startnummer: 148

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 2:03:24

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44	4,00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44
Plessenburg	3,00	37:45	12:35	10	12:36	54	14:04	7,00	1:06:59	9:34	9	19:52	53	23:17
Abzweig rote Brü	3,00	24:56	8:18	9	6:29	50	8:31	10,00	1:31:55	9:11	9	26:21	52	31:43
Ilseburg/Markt	6,50	31:29	4:50	6	5:19	39	8:37	16,50	2:03:24	7:28	9	31:40	51	40:20