



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Angela Kralemann-Köhler

Verein: Wir machen's laufend!
Startnummer: 102

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Gesamt-Zeit: 2:12:53

Geschwindigkeit: 7,22 km/h
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	33:49	8:27	10	11:51	54	14:19	4,00	33:49	8:27	10	11:51	54	14:19
Plessenburg	3,00	36:59	12:19	9	11:50	53	13:18	7,00	1:10:48	10:06	10	23:41	54	27:06
Abzweig rote Brü	3,00	25:51	8:37	10	7:24	52	9:26	10,00	1:36:39	9:39	10	31:05	53	36:27
Ilseburg/Markt	6,50	36:14	5:34	10	10:04	52	13:22	16,50	2:12:53	8:03	10	41:09	53	49:49