



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Cornelia Klockau

Verein: SwimBikeRun Halberstadt e.V.
Startnummer: 94

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:25:38

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4,00	21:32	5:23	1	-	8	2:02
Plessenburg	3,00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7,00	45:20	6:28	1	-	5	1:38
Abzweig rote Brü	3,00	16:53	5:37	1	-	3	0:28	10,00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01
Ilsenburg/Markt	6,50	23:25	3:36	1	-	3	0:33	16,50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34