



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Corinna Wedde-Lindenberg

Verein: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Startnummer: 196

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:31:40

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4,00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3,00	24:47	8:15	2	0:59	6	1:06	7,00	48:48	6:58	2	3:28	16	5:06
Abzweig rote Brü	3,00	17:37	5:52	2	0:44	5	1:12	10,00	1:06:25	6:38	2	4:12	15	6:13
Ilseburg/Markt	6,50	25:15	3:53	2	1:50	8	2:23	16,50	1:31:40	5:33	2	6:02	12	8:36