



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Nicole Wehmeier

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 197

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:33:48

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4,00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3,00	24:57	8:18	3	1:09	9	1:16	7,00	48:58	6:59	3	3:38	19	5:16
Abzweig rote Brü	3,00	18:03	6:00	3	1:10	11	1:38	10,00	1:07:01	6:42	3	4:48	17	6:49
Ilseburg/Markt	6,50	26:47	4:07	3	3:22	19	3:55	16,50	1:33:48	5:41	3	8:10	19	10:44