



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ute Döppelheuer

Startnummer: 41

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:39:45

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:34	6:23	5	4:02	32	6:04	4,00	25:34	6:23	5	4:02	32	6:04
Plessenburg	3,00	26:52	8:57	4	3:04	22	3:11	7,00	52:26	7:29	5	7:06	26	8:44
Abzweig rote Brü	3,00	19:39	6:32	4	2:46	25	3:14	10,00	1:12:05	7:12	5	9:52	26	11:53
Ilseburg/Markt	6,50	27:40	4:15	4	4:15	24	4:48	16,50	1:39:45	6:02	4	14:07	25	16:41