



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Britta Weiser

Verein: Düvelsbrook Dynamics Lüneburg
Startnummer: 199

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:39:58

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 198)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59	4,00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59
Plessenburg	3,00	27:18	9:05	5	3:30	24	3:37	7,00	50:47	7:15	4	5:27	25	7:05
Abzweig rote Brü	3,00	21:04	7:01	5	4:11	32	4:39	10,00	1:11:51	7:11	4	9:38	25	11:39
Ilseburg/Markt	6,50	28:07	4:19	5	4:42	27	5:15	16,50	1:39:58	6:03	5	14:20	26	16:54