



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Jana Weißwange

Startnummer: 200

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) A

Gesamt-Zeit: 1:59:48

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	29:15	7:18	6	7:43	52	9:45	4,00	29:15	7:18	6	7:43	52	9:45
Plessenburg	3,00	32:01	10:40	6	8:13	45	8:20	7,00	1:01:16	8:45	6	15:56	48	17:34
Abzweig rote Brü	3,00	24:21	8:07	6	7:28	48	7:56	10,00	1:25:37	8:33	6	23:24	49	25:25
Ilsenburg/Markt	6,50	34:11	5:15	6	10:46	49	11:19	16,50	1:59:48	7:15	6	34:10	50	36:44