



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Andrea Gaede

Verein: LC Ron-Hill Berlin
Startnummer: 63

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:29:43

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:45	5:26	1	-	11	2:15	4,00	21:45	5:26	1	-	11	2:15
Plessenburg	3,00	25:12	8:24	1	-	12	1:31	7,00	46:57	6:42	1	-	10	3:15
Abzweig rote Brü	3,00	17:43	5:54	1	-	7	1:18	10,00	1:04:40	6:28	1	-	8	4:28
Ilseburg/Markt	6,50	25:03	3:51	1	-	5	2:11	16,50	1:29:43	5:26	1	-	7	6:39