



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ines Roeßler

Verein: VfB Fallersleben
Startnummer: 147

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:32:09

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06	4,00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06
Plessenburg	3,00	25:22	8:27	2	0:10	15	1:41	7,00	47:58	6:51	2	1:01	14	4:16
Abzweig rote Brü	3,00	18:05	6:01	2	0:22	12	1:40	10,00	1:06:03	6:36	2	1:23	13	5:51
Ilsenburg/Markt	6,50	26:06	4:00	2	1:03	14	3:14	16,50	1:32:09	5:35	2	2:26	15	9:05