



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Annerose Scholz

Startnummer: 163

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:52:15

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37	4,00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37
Plessenburg	3,00	29:27	9:48	3	4:15	32	5:46	7,00	57:34	8:13	3	10:37	35	13:52
Abzweig rote Brü	3,00	22:25	7:28	3	4:42	37	6:00	10,00	1:19:59	7:59	3	15:19	34	19:47
Ilseburg/Markt	6,50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16,50	1:52:15	6:48	3	22:32	38	29:11