



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Annette Bethge

Verein: LC Ron Hill Berlin e.V.
Startnummer: 13

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Gesamt-Zeit: 1:55:23

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13	4,00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13
Plessenburg	3,00	30:42	10:13	4	5:30	36	7:01	7,00	59:25	8:29	4	12:28	42	15:43
Abzweig rote Brü	3,00	23:42	7:53	4	5:59	42	7:17	10,00	1:23:07	8:18	4	18:27	42	22:55
Ilseburg/Markt	6,50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16,50	1:55:23	6:59	4	25:40	41	32:19