



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

Antje Wienstroer

Startnummer: 205

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64) A

Gesamt-Zeit: 1:55:24

Geschwindigkeit: 8,32 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:35	7:08	1	-	45	9:05	4,00	28:35	7:08	1	-	45	9:05
Plessenburg	3,00	30:48	10:16	1	-	38	7:07	7,00	59:23	8:28	1	-	41	15:41
Abzweig rote Brü	3,00	23:44	7:54	2	0:54	44	7:19	10,00	1:23:07	8:18	1	-	42	22:55
Ilseburg/Markt	6,50	32:17	4:58	2	1:13	45	9:25	16,50	1:55:24	6:59	1	-	42	32:20