



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Steffi Reich**

Verein: Blau Weiß Hettstedt  
Startnummer: 137

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64) A

**Gesamt-Zeit: 1:55:46**

Geschwindigkeit: 8,29 km/h  
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13	4,00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13
Plessenburg	3,00	33:09	11:02	2	2:21	48	9:28	7,00	1:01:52	8:50	2	2:29	50	18:10
Abzweig rote Brü	3,00	22:50	7:36	1	-	39	6:25	10,00	1:24:42	8:28	2	1:35	47	24:30
Ilsenburg/Markt	6,50	31:04	4:46	1	-	37	8:12	16,50	1:55:46	7:00	2	0:22	45	32:42