



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Christa Tondock**

Verein: TG-Northeim  
Startnummer: 180

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W65 (65-69) A

**Gesamt-Zeit: 1:55:29**

Geschwindigkeit: 8,31 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Abzweig Tännental	4,00	28:50	7:12	1	-	49	9:20	4,00	28:50	7:12	1	-	49	9:20		
Plessenburg	3,00	30:50	10:16	1	-	40	7:09	7,00	59:40	8:31	1	-	45	15:58		
Abzweig rote Brü	3,00	22:56	7:38	1	-	40	6:31	10,00	1:22:36	8:15	1	-	41	22:24		
Ilseburg/Markt	6,50	32:53	5:03	1	-	47	10:01	16,50	1:55:29	6:59	1	-	44	32:25		