



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Irmgard Eggert

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 43

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W70 (70-74) A

Gesamt-Zeit: 1:57:22

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 198)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:23:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	26:03	6:30	1	-	36	6:33	4,00	26:03	6:30	1	-	36	6:33
Plessenburg	3,00	35:02	11:40	1	-	50	11:21	7,00	1:01:05	8:43	1	-	47	17:23
Abzweig rote Brü	3,00	24:17	8:05	1	-	47	7:52	10,00	1:25:22	8:32	1	-	48	25:10
Ilseburg/Markt	6,50	32:00	4:55	1	-	40	9:08	16,50	1:57:22	7:06	1	-	47	34:18