



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Frida Manegold**

Verein: Skiclub Ilseburg e.V.  
Startnummer: 429

Strecke: 1,70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U14 (12-13)

**Gesamt-Zeit: 8:43**

Geschwindigkeit: 6,88 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 7:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 7:51

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	0,85	4:27	5:14	4	1:06	13	1:06	0,85	4:27	5:14	4	1:06	13	1:06
Ilseburg/Markt	0,85	4:16	5:01	4	0:14	13	0:24	1,70	8:43	5:07	5	0:52	14	0:52