



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Elja DEKKER

Startnummer: 385

Strecke: 1,70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13)

Gesamt-Zeit: 8:56

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 7:51

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 7:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	0,85	4:41	5:30	6	1:20	18	1:20	0,85	4:41	5:30	6	1:20	18	1:20
Ilsenburg/Markt	0,85	4:15	5:00	3	0:13	12	0:23	1,70	8:56	5:15	6	1:05	16	1:05