



41. Oster-Ilsetalllauf
 Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Richard Brandis

Verein: CrossFit Potsdam
 Startnummer: 384

Strecke: 1,70 km
 1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:
 männliche Jugend U14 (12-13)

Gesamt-Zeit: 8:06

Geschwindigkeit: 7,41 km/h
 Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 71)
 Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 38)
 Bestzeit der Strecke: 7:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 7:50

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	0,85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12	0,85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12
Ilsenburg/Markt	0,85	3:48	4:28	2	0:02	2	0:02	1,70	8:06	4:45	6	0:16	7	0:16