41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Richard Brandis

Verein: CrossFit Potsdam
Startnummer: 384

Strecke: 1,70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:
männliche Jugend U14 (12-13)

Gesamt-Zeit: 8:06

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 7:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 7:50

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Kontrolle	0,85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12	0,85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12
Ilsenburg/Markt	0,85	3:48	4:28	2	0:02	2	0:02	1,70	8:06	4:45	6	0:16	7	0:16