



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Richard Brandis**

Verein: CrossFit Potsdam  
Startnummer: 384

Strecke: 1,70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13)

**Gesamt-Zeit: 8:06**

Geschwindigkeit: 12,59 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 71)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 7:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 7:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	0,85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12	0,85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12
Ilseburg/Markt	0,85	3:48	4:28	2	0:02	2	0:02	1,70	8:06	4:45	6	0:16	7	0:16