



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Siris Dekker

Startnummer: 386

Strecke: 1,70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:

weibliche Kinder U12 (10-11)

Gesamt-Zeit: 10:11

Geschwindigkeit: 5,89 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 71)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 7:51

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 7:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	0,85	5:05	5:58	9	1:12	24	1:44	0,85	5:05	5:58	9	1:12	24	1:44
Ilseburg/Markt	0,85	5:06	6:00	9	1:14	28	1:14	1,70	10:11	5:59	9	2:13	27	2:20