



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Anna Strüber**

Verein: TriAs Hildesheim  
Startnummer: 343

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29)

**Gesamt-Zeit: 39:08**

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	18:55	4:43	1	-	1	-	4,00	18:55	4:43	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4,70	20:13	4:18	1	-	1	-	8,70	39:08	4:29	1	-	1	-