



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Anna Strüber

Verein: TriAs Hildesheim
Startnummer: 343

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 39:08

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	18:55	4:43	1	-	1	-	4,00	18:55	4:43	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4,70	20:13	4:18	1	-	1	-	8,70	39:08	4:29	1	-	1	-