



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lisa Kleen

Startnummer: 280

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 42:36

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21	4,00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21
Ilsenburg/Markt	4,70	21:20	4:32	2	1:07	3	1:07	8,70	42:36	4:53	2	3:28	4	3:28