



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lena Stallmann

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 364

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05	4,00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05
Ilsenburg/Markt	4,70	25:25	5:24	4	5:12	10	5:12	8,70	49:25	5:40	3	10:17	9	10:17