



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Henrike Döppelheuer

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 243

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 49:51

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4,00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilsenburg/Markt	4,70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8,70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43