



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Henrike Döppelheuer**

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 243

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29)

**Gesamt-Zeit: 49:51**

Geschwindigkeit: 9,63 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4,00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilsenburg/Markt	4,70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8,70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43