



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lilly Vahl

Startnummer: 348

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 51:56

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26	4,00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26
Ilsenburg/Markt	4,70	25:35	5:26	5	5:22	11	5:22	8,70	51:56	5:58	5	12:48	17	12:48