



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Shirley Drescher

Startnummer: 245

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50	4,00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50
Ilsenburg/Markt	4,70	29:30	6:16	7	9:17	26	9:17	8,70	57:15	6:34	7	18:07	27	18:07