



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Christin Laube

Verein: hzmakler & friends
Startnummer: 295

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 58:02

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03	4,00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03
Ilsenburg/Markt	4,70	30:04	6:23	8	9:51	30	9:51	8,70	58:02	6:40	8	18:54	30	18:54