



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lisa Kuthe

Startnummer: 291

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 1:00:18

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13	4,00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13
Ilsenburg/Markt	4,70	31:10	6:37	10	10:57	36	10:57	8,70	1:00:18	6:55	10	21:10	37	21:10