



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Tanja Wiedig

Startnummer: 358

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 1:01:09

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01	4,00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01
Ilsenburg/Markt	4,70	33:13	7:04	11	13:00	43	13:00	8,70	1:01:09	7:01	11	22:01	40	22:01