



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Lara Kilian

Verein: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.
Startnummer: 278

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 1:05:24

Geschwindigkeit: 7,34 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55	4,00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55
Ilsenburg/Markt	4,70	34:34	7:21	13	14:21	48	14:21	8,70	1:05:24	7:31	12	26:16	47	26:16