



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Anika Wiedig

Startnummer: 357

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29)

Gesamt-Zeit: 1:10:09

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 124)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 39:08

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	33:50	8:27	13	14:55	53	14:55	4,00	33:50	8:27	13	14:55	53	14:55
Ilsenburg/Markt	4,70	36:19	7:43	14	16:06	51	16:06	8,70	1:10:09	8:03	14	31:01	53	31:01