



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Roméo Dorvau

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 244

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 30:04

Geschwindigkeit: 15,96 km/h
Laufleistung: 3:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	14:28	3:37	1	-	1	-	4,00	14:28	3:37	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4,70	15:36	3:19	1	-	1	-	8,70	30:04	3:27	1	-	1	-