



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Maximilian Rubrecht

Verein: Lok Blankenburg
Startnummer: 332

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 39:06

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	18:57	4:44	3	4:29	14	4:29	4,00	18:57	4:44	3	4:29	14	4:29
Ilsenburg/Markt	4,70	20:09	4:17	3	4:33	11	4:33	8,70	39:06	4:29	3	9:02	12	9:02