



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Maximilian Wiegand

Startnummer: 359

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 42:15

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:03	5:15	5	6:35	26	6:35	4,00	21:03	5:15	5	6:35	26	6:35
Ilsenburg/Markt	4,70	21:12	4:30	4	5:36	18	5:36	8,70	42:15	4:51	4	12:11	22	12:11