



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Marius Feder

Startnummer: 248

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:34	5:08	4	6:06	22	6:06	4,00	20:34	5:08	4	6:06	22	6:06
Ilsenburg/Markt	4,70	22:51	4:51	5	7:15	31	7:15	8,70	43:25	4:59	5	13:21	26	13:21