



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Attila Friedrich

Verein: Bier-Bären-Bande
Startnummer: 254

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37	4,00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37
Ilsenburg/Markt	4,70	24:32	5:13	6	8:56	38	8:56	8,70	47:37	5:28	6	17:33	38	17:33