



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Attila Friedrich**

Verein: Bier-Bären-Bande  
Startnummer: 254

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29)

**Gesamt-Zeit: 47:37**

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37	4,00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37
Ilseburg/Markt	4,70	24:32	5:13	6	8:56	38	8:56	8,70	47:37	5:28	6	17:33	38	17:33