



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Ben Lehmann

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 297

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15)

Gesamt-Zeit: 40:36

Geschwindigkeit: 12,86 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 40:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:16	4:48	1	-	17	4:48	4,00	19:16	4:48	1	-	17	4:48
Ilsenburg/Markt	4,70	21:20	4:32	1	-	19	5:44	8,70	40:36	4:40	1	-	18	10:32