



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Dean Sauthoff

Verein: Laufteam Wolfshagen im Harz
Startnummer: 333

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 31:22

Geschwindigkeit: 16,64 km/h
Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	14:40	3:39	1	-	2	0:12	4,00	14:40	3:39	1	-	2	0:12
Ilsenburg/Markt	4,70	16:42	3:33	1	-	2	1:06	8,70	31:22	3:36	1	-	2	1:18