



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detailauswertung

Matthias Göbel

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 260

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 32:45

Geschwindigkeit: 14,66 km/h
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4,00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilsenburg/Markt	4,70	16:54	3:35	2	0:12	3	1:18	8,70	32:45	3:45	2	1:23	4	2:41