



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detailauswertung

### Matthias Göbel

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 260

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 32:45

Geschwindigkeit: 14,66 km/h  
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 124)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 30:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4,00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilsenburg/Markt	4,70	16:54	3:35	2	0:12	3	1:18	8,70	32:45	3:45	2	1:23	4	2:41