



### Detailauswertung

**Martin Thomas**

Verein: Laufen mit Herz &Seele

Startnummer: 63

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 1:08:04**

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:47

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	5,80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12	5,80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12
Ziel	6,70	31:49	4:44	4	6:03	20	8:50	12,50	1:08:04	5:26	4	11:17	21	20:02