



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

Detailauswertung

Michael Amling

Verein: SV Herrenhof

Startnummer: 2

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:07:54

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	5,80	34:53	6:00	4	9:50	20	9:50	5,80	34:53	6:00	4	9:50	20	9:50
Ziel	6,70	33:01	4:55	6	10:02	25	10:02	12,50	1:07:54	5:25	4	19:52	20	19:52