



Detailauswertung

Stefan Amling

Verein: SV Herrenhof

Startnummer: 3

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:08:24

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	5,80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46	5,80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46
Ziel	6,70	32:35	4:51	4	9:36	21	9:36	12,50	1:08:24	5:28	5	20:22	22	20:22