



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

Detailauswertung

Gerrit Nowag

Gesamt-Zeit: 1:19:07

Startnummer: 44

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecke: 12,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 70)

12,5 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren M40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	5,80	41:35	7:10	10	16:32	37	16:32	5,80	41:35	7:10	10	16:32	37	16:32
Ziel	6,70	37:32	5:36	9	14:33	37	14:33	12,50	1:19:07	6:19	10	31:05	38	31:05