



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

Detailauswertung

Gerrit Nowag

Gesamt-Zeit: 1:19:07

Startnummer: 44

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecke: 12,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 70)

12,5 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren M40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|--------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Zwischenzeit | 5,80 | 41:35 | 7:10 | 10 | 16:32 | 37 | 16:32 | 5,80 | 41:35 | 7:10 | 10 | 16:32 | 37 | 16:32 |
| Ziel | 6,70 | 37:32 | 5:36 | 9 | 14:33 | 37 | 14:33 | 12,50 | 1:19:07 | 6:19 | 10 | 31:05 | 38 | 31:05 |