



Detailauswertung

René Große

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 22

Strecke: 12,50 km
12,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 54:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	5,80	28:29	4:54	1	-	3	3:26	5,80	28:29	4:54	1	-	3	3:26
Ziel	6,70	26:08	3:54	2	0:51	9	3:09	12,50	54:37	4:22	1	-	3	6:35