



Detailauswertung

Daniel Abraham

Verein: OSV Kickboxen

Startnummer: 1

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 54:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	5,80	29:20	5:03	2	0:51	4	4:17	5,80	29:20	5:03	2	0:51	4	4:17
Ziel	6,70	27:13	4:03	4	1:56	12	4:14	12,50	56:33	4:31	2	1:56	4	8:31