



Detailauswertung

Dirk Wojczyk

Verein: TeamGuteLauneSport

Startnummer: 70

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 12,71 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 54:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	5,80	31:22	5:24	4	2:53	9	6:19	5,80	31:22	5:24	4	2:53	9	6:19
Ziel	6,70	25:17	3:46	1	-	3	2:18	12,50	56:39	4:31	3	2:02	5	8:37