



Detailauswertung

Marcin Zak

Verein: Pol

Startnummer: 71

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:15:10

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	5,80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54	5,80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54
Ziel	6,70	35:13	5:15	4	2:15	32	12:14	12,50	1:15:10	6:00	3	5:53	31	27:08