



### Detailauswertung

#### Karsten Gries

Verein: SV Sömmrda

Startnummer: 21

Strecke: 12,50 km

12,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 1:14:12

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:12

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	5,80	39:09	6:45	1	-	29	14:06	5,80	39:09	6:45	1	-	29	14:06
Ziel	6,70	35:03	5:13	1	-	31	12:04	12,50	1:14:12	5:56	1	-	30	26:10