



Detailauswertung

Holger Herrmann

Verein: Vitzerod - devils
Startnummer: 28

Strecke: 12,50 km
12,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 1:18:36

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 48:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	5,80	40:49	7:02	2	1:40	34	15:46	5,80	40:49	7:02	2	1:40	34	15:46
Ziel	6,70	37:47	5:38	2	2:44	38	14:48	12,50	1:18:36	6:17	2	4:24	36	30:34